



**Veillez lire attentivement et intégralement ces instructions d'utilisation car elles contiennent des informations importantes pour vous. Ce dispositif médical peut être obtenu sans prescription. Cependant, les gélules Kijimea® Côlon Irritable doivent être utilisées conformément aux instructions d'utilisation pour parvenir à un résultat de traitement optimal.**

- Gardez ces instructions d'utilisation. Vous pourriez avoir besoin de les relire.
- Si vous avez besoin d'autres informations ou d'un conseil, interrogez votre pharmacien.
- Si vos symptômes s'aggravent ou persistent, il est en tout cas impératif de consulter un médecin.

### **Ces instructions d'utilisation contiennent**

1. Qu'est-ce que les gélules Kijimea® Côlon Irritable et dans quels cas sont-elles utilisées ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre les gélules Kijimea® Côlon Irritable ?
3. Comment prendre les gélules Kijimea® Côlon Irritable ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver les gélules Kijimea® Côlon Irritable et quelle est leur durée de conservation ?
6. Informations supplémentaires.

### **1. Qu'est-ce que les gélules Kijimea® Côlon Irritable et dans quels cas sont-elles utilisées ?**

Ce dispositif médical contient la souche bifido-bactérienne *B. bifidum* MIMBb75 (1 x 10<sup>9</sup> UFC/2 gélules). Il est indiqué pour le traitement du syndrome du côlon irritable avec les symptômes caractéristiques constipation, diarrhée, maux de ventre, ballonnements et distension abdominale.

### **2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre les gélules Kijimea® Côlon Irritable ?**

Les gélules Kijimea® Côlon Irritable ne contiennent pas de conservateurs, d'édulcorants, d'arômes, de lactose ni de gluten et elles sont également adaptées pour les personnes souffrant de diabète.

#### **Grossesse et allaitement :**

Aucun élément connu ne s'oppose à l'utilisation de gélules Kijimea® Côlon Irritable au cours de la grossesse et lors de l'allaitement.

#### **Enfants :**

Aucun élément connu ne s'oppose à l'utilisation de gélules Kijimea® Côlon Irritable chez les enfants et les adolescents.

#### **Médicaments et les gélules Kijimea® Côlon Irritable :**

Des interactions avec des médicaments ne sont pas connues.

#### **Autres indications :**

Si de nouveaux symptômes apparaissent ou si les symptômes persistent, veuillez consulter un médecin afin de déterminer l'origine de ces symptômes et, le cas échéant déceler une maladie causale à traiter.

### **3. Comment prendre les gélules Kijimea® Côlon Irritable ?**

Veillez toujours prendre les gélules Kijimea® Côlon Irritable en suivant les indications fournies par ces instructions d'utilisation. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Les instructions d'utilisation sont valables dans la mesure où votre médecin ne vous a pas fourni d'indication différente pour les gélules Kijimea® Côlon Irritable. Veuillez respecter les instructions d'utilisation parce qu'autrement les gélules Kijimea® Côlon Irritable ne pourront pas agir correctement !

Avalez une fois par jour deux gélules Kijimea® Côlon Irritable au cours d'un repas sans les croquer, avec une quantité de liquide suffisante (par exemple un verre d'eau).

Pour obtenir des résultats optimaux, les gélules Kijimea® Côlon Irritable devraient être prises pendant une durée minimale de quatre semaines, au mieux douze semaines. Une amélioration initiale des symptômes devrait intervenir environ une semaine après le début d'une prise régulière.

### **4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?**

À ce jour, aucun effet indésirable lié à la prise des gélules Kijimea® Côlon Irritable n'a été constaté.

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, veuillez en faire part au fabricant indiqué dans cette notice.

### **5. Comment conserver les gélules Kijimea® Côlon Irritable et quelle est leur durée de conservation ?**

Conserver les gélules Kijimea® Côlon Irritable à une température inférieure à 25°C et dans un environnement sec. Ce produit doit être tenu hors de la vue et de la portée des enfants. Les gélules Kijimea® Côlon Irritable ne doivent pas être utilisées après la date de péremption indiquée sur l'emballage.

### **6. Informations supplémentaires**

Les gélules Kijimea® Côlon Irritable contiennent la souche bifido-bactérienne *B. bifidum* MIMBb75. Les autres composants sont : maltodextrine, dextrose, hypromellose, stéarate de magnésium, dioxyde de silicium, dioxyde de titane, oxyde de fer, brillant blue FCF.

Kijimea® Côlon Irritable est disponible en boîtes de 14, 28 et 84 gélules.

Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE 0481.

#### **Fabriqueur/distributeur :**

Dr. Fischer Gesundheitsprodukte GmbH  
Am Haag 14 • D-82166 Gräfelfing • Allemagne  
Tel. : +33 975 123 892  
info@kijimea.fr • www.kijimea.fr

Date de mise à jour : Juin 2015